



8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

**Телефон доверия для детей,
подростков, родителей
Экстренная психологическая
помощь**

8-800-2000-122

Дети до 12-13 лет звонят

- ✚ Если поссорились с другом;
- ✚ Когда остаются дома одни, и им становится страшно;
- ✚ Хотят завести дома животное, но не могут договориться с родителями;
- ✚ Когда получают в школе двойку и боятся идти домой;
- ✚ Когда обижают сверстники, а взрослые говорят: «Разбирайся сам».

Подростки 13-16 лет обращаются

- ✚ По поводу влюбленности и неразделенной любви;
- ✚ Конфликтов с учителями;
- ✚ Ссор с родителями;
- ✚ Подростковой беременности;
- ✚ Их волнуют взаимоотношения с противоположным полом;
- ✚ Место, которое они занимают в группе (классе, подростковой компании);
- ✚ Они обеспокоены своей внешностью;
- ✚ Подростки часто жалуются на жестокость со стороны сверстников;
- ✚ Встают вопросы личного и профессионального самоопределения.

Помни:

что в жизни нет не
решаемых проблем;

и если есть что-то,
чем ты не можешь
поделиться с
родными и друзьями,
или у тебя есть
вопрос, который ты
не решаешься им
задать,

звони на Телефон
Доверия и поделись
тем, что происходит
у тебя.

Родители звонят, когда обеспокоены какими-либо особенностями своих детей, изменениями и нарушениями в поведении:

- ✚ Не слушаются;
- ✚ Огрызается;
- ✚ Поздно возвращается домой или вообще не приходит ночевать;
- ✚ Начал курить, употреблять алкоголь или наркотики;
- ✚ Связался с плохой компанией;
- ✚ Отказывается учиться.

Иногда они чувствуют:

- ✚ Что к их ребенку не вполне справедливо относятся учителя и советуются, как поступить;
- ✚ Звонят по поводу взаимоотношений между взрослыми членами семьи, особенно, в период развода или после него.

Звонят бабушки и дедушки

- ✚ На чьи плечи родители переложили ответственность за собственных детей, а также **опекуны и приемные родители**, сталкивающиеся с трудностями воспитания неродного ребенка.

**Телефон доверия для детей,
подростков, родителей**

8-800-2000-122

РАСТУ СЧАСТЛИВЫМ!

Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, книжки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболеешь, твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты задержишься хоть на минуточку, о тебе будут волноваться.
Но иногда бывает не так!!!

- Тебе плохо?
- Ты боишься идти домой?
- Взрослым всегда не до тебя?
- Тебе кажется, ты никому не нужен?

Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!

Не надо меня обижать!

Мама и папа ссорятся!

В моей семье появился братик...

Мне нужна помощь!



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ТЕБЯ ОБИЖАТЬ!

- Трясти, щипать, душить!
- Давать пощёчины и подзатыльники!
- Шлёпать и толкать!
- Выгонять без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.